

Atletica Leggera

***Sisport Mirafiori
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO
Stagione 2023-2024***

Giocatletica e Esordienti - corsi per bimbe e bimbi nati tra il 2013 e il 2019

Dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024

Iscrizioni dal 28 Agosto fino a esaurimento dei posti disponibili

GIOCATLETICA - nati dal 2017 al 2019 - 4 anni già compiuti

Martedì e giovedì alle 17.00

Corso di avviamento all'atletica leggera che prevede giochi, percorsi motori e gare a squadre. Tutte le attività prevedono l'insegnamento e il rafforzamento dei tre schemi motori di base essenziali: la corsa, il salto e il lancio. Si lavorerà al miglioramento delle capacità coordinative e alla combinazione motoria. Verranno inoltre proposte attività per sviluppare la performance cognitiva, come per esempio l'associazione di un numero a un colore o a un gesto motorio. Il corso prevede anche esercizi per aumentare la propriocezione del bambino tramite nuove esperienze come la corsa a piedi scalzi su terreni e pendenze differenti. In caso di maltempo, le attività si svolgono nella palestra indoor.

ESORDIENTI - nati dal 2016 al 2013

Categorie	Annate	Orari
Esordienti B/C	2015-2016	lunedì, mercoledì e venerdì alle 17.00
Esordienti A	2013-2014	lunedì, mercoledì e venerdì alle 18.00

Il corso ha l'obiettivo di far acquisire ai ragazzi le tecniche di base dell'atletica leggera quali:

la corsa veloce, gli ostacoli (dai 10cm ai 40cm), il mezzofondo, il salto in alto, il salto in lungo, il salto triplo, il salto con l'asta, il lancio del vortex, il lancio del cerchio e il getto della pallina. Protagonisti di tutte le attività saranno il divertimento e la sperimentazione del corpo.

ABBONAMENTO STAGIONALE GIOCATLETICA E ESORDIENTI

Abbonamento valido dal 18 Settembre 2023 all'8 Settembre 2024

1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - 2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione e valida per il periodo di attività dal 18/09/23 al 03/02/2024 .

Seconda rata da saldare entro il 23/12/23 per esercitare il diritto di prelazione nel secondo periodo.

Il pagamento della seconda rata non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantisce il posto fino a fine stagione.

Divisa sociale Adidas inclusa nel prezzo: maglietta e tuta



Intero

Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group

Stagionale frequenza settimanale

1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - incluso kit	149,00 €	118,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	93,00 €	62,00 €

Stagionale frequenza bisettimanale

1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - incluso kit	202,00 €	153,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	146,00 €	97,00 €

PAGAMENTI E ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 28 Agosto 2023 fino a esaurimento dei posti disponibili

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30.

CONSIGLIATO APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a sisport@stellantis.com.

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate

Quota di iscrizione € 20 - valida dal 01/09/2023 al 31/08/2024

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Sconti e promozioni

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente.

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

Sospensione corsi

01/11/23 - 08/12/23 - Festività natalizie dal 24/12/23 al 07/01/24 - Festività pasquali dal 28/03 al 2/04/24 - 25 e 26 Aprile 2024 - 01/05/24

PER MAGGIORI INFO SCARICA LE FAQ

Categorie Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Assoluti

Orari in vigore dall'11 Settembre 2023 al 20 Ottobre 2024 (sospensione attività nei mesi di luglio e agosto)

CATEGORIA RAGAZZI - nati nel 2011 e 2012

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 18.30 - Proposti tre allenamenti settimanali (non obbligatori)

Durante gli allenamenti verranno insegnate le tecniche del preatletismo di base con particolare attenzione all'introduzione della corsa (tecnica di corsa e propriocezione), dei salti (pre-acrobatica e balzi) e dei lanci (poli-concorrenza e multi-lanci). Gli allenamenti prevedono una fase di allenamento a corpo libero per migliorare la forza, la resistenza e la velocità, per poi passare alle singole discipline federali:

60 metri piani- 60 metri ostacoli(60cm) - 1000 metri piani- 600 metri piani - marcia (2000m)- salto in lungo - salto in alto; lancio del Vortex (sostitutivo del giavellotto) - getto del peso (2kg)- staffetta 4x1000 - corsa Campestre (2-3km circa).

ABBONAMENTO STAGIONALE CATEGORIA RAGAZZI

Valido dall'11 Settembre 2023 al 20 Ottobre 2024

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

Divisa sociale Adidas inclusa nel prezzo: short + top/maglietta - tuta - borsone

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Stagionale		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	210,00 €	160,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23	129,00 €	100,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24	129,00 €	100,00 €

CATEGORIA CADETTI - nati nel 2009 e 2010

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15.30 alle 17.00 - Proposti quattro allenamenti settimanali (non obbligatori)

Gli allenamenti proposti hanno lo scopo di perfezionare la tecnica e l'economicità della corsa, nonché la fluidità del gesto tecnico tramite il preatletismo generale e specifico. Si lavorerà sul miglioramento della resistenza, della velocità e della forza tramite circuiti ed esercizi a corpo libero o con un leggero sovraccarico. L'obiettivo principale è l'insegnamento multi-disciplinare di tutte le discipline dell'atletica leggera così da acquisire un bagaglio motorio di base che si rivelerà utile per le future specializzazioni. Alla fine del biennio, l'atleta avrà una buona esperienza nelle discipline dell'atletica e svilupperà una notevole autonomia nella gestione del riscaldamento e delle competizioni.

CATEGORIE ALLIEVI (2007-2008) - JUNIORES (2005-2006) - PROMESSE (2003-2004) - ASSOLUTI (dal 2002)

Proposti quattro/cinque allenamenti settimanali. Giorni e orari in base alla disciplina. Consigliamo a chi non ha mai svolto attività di atletica leggera di iniziare l'attività nel settore delle prove multiple così da essere indirizzato alla disciplina più idonea.

Per info tecniche e orari di allenamento scrivere atleticsisport@gmail.com

SETTORE	ALLENATORI
VELOCITA' E OSTACOLI	Luca Chirio
SALTI	Francesco Crabolu
LANCI	Maria Marellò
MEZZOFONDO	Alfonso Violino
PROVE MULTIPLE E SALTO CON L'ASTA	Samuel Agostino - Diego Cattel - Elisa Lezzi

ABBONAMENTO STAGIONALE CATEGORIE CADETTI - ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE - ASSOLUTI

Valido dall'11 Settembre 2023 al 20 Ottobre 2024

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

Divisa sociale Adidas inclusa: short + top/maglietta + tuta + borsone



	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
Stagionale		
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	225,00 €	175,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23	140,00 €	105,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24	140,00 €	105,00 €

ALLENAMENTI DI PROVA

E' possibile concordare un periodo di allenamento gratuito di due settimane (previa disponibilità di posti)

Per attivarlo è necessario

- 1) Contattare lo Staff tecnico scrivendo a atleticsisport@gmail.com per concordare giorni e orari di allenamento. Lo Staff invierà un voucher da presentare all'ingresso
- 2) Il giorno del primo allenamento l'atleta deve presentare il voucher temporaneo di accesso e presentare il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o agonistica nell'area accoglienza clienti all'ingresso della sede.

PAGAMENTI E ISCRIZIONI

Rinnovi stagione 2022-2023

Gli atleti iscritti nella precedente stagione sportiva, possono rinnovare l'abbonamento dal 25 Settembre al 14 Ottobre 2023

Centro Iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30.

CONSIGLIATO APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a sisport@stellantis.com.

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione € 20 - valida dal 01/09/2023 al 31/08/2024

Sconti e promozioni

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente. Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico da depositare in originale.
- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)